



「ヒメアスパラ」雌株だけ収穫 甘く柔らかく栄養豊富

コスモファーム 瑞穂市

「野菜嫌いなお子さんにも、今一番おいしい時期のアスパラガスを食べてもらいたい」と話すのは、瑞穂市宮田のコスモファーム・清水加寿也代表（34）。園芸ハウス6棟でアスパラガスを18.3畝栽培する。

一般的にあまり知られていないアスパラガスの雌雄株を分別して収穫、雌株だけを集めた商品「ヒメアスパラ」を今年4月から発売している。

「食べ比べると雄株はあくが強く感じ、雌株は柔らかく甘味があります。それぞれに違うおいしさがありますが、食べやすい雌株を商品としました」と話す。

コスモファームのアスパラには、瑞穂市の豊かな水が使用され、堆肥と土の割合を7：3で環境負荷をかけずに栽培される。みずみずしく甘味がある栄養豊富なアスパラが育つると同時に、雌株の比率が高く6割以上となるのではないかと。



「将来的に一年中を通してさまざまな野菜を提供したい」と清水代表

成長具合を観察し、20センチほどの段階で穂先の状態で雌雄を見極めて収穫する。選別は食感を重視し、一定の太さを満たした一番おいしいタイミングのアスパラを「ヒメアスパラ」として出荷する。

ヒメアスパラのイメージキャラクターの「アスパラ姫」のシールをパッケージに貼って梱包。栽培ハウス横のコスモファーム直売所、モレラ岐阜「おなかすいた」（本巣市）、マックスバリュ穂積店（穂積市）などで1袋約80グラムを300円で販売する。

清水代表は「今後はアスパラの栽培規模を増やし、ヒメアスパラを通じてコスモファームの名前をより知ってもらいたい」と話している。