

こんにちは『NOSAIぎふ』です

備えの種をまこう。

れんけ



生徒たちの実習の一日

県立加茂農林高校
「飛騨牛研究班」



毎日世話をする生徒に
牛もとても慣れた様子



子牛の体重測定も
大切な仕事です



牛の健康のために
大変な作業も頑張ります



生徒たちの努力で
どの牛も食欲旺盛です



「飛騨牛研究班」の取り組みは
アグスク通信(10ページ)で
詳しく紹介しています。



P2 令和8年—新春のご挨拶—

P4～ 「撮れたて」がんばる農家さんをご紹介

P6～ 園芸施設・果樹共済「雪対策」のお願いなど

P10～ 地域の情報が満載♪お楽しみに！



安心のネットワーク

NOSAI 岐阜

岐阜県農業共済組合



▲柿の収穫をする岩井組合長理事

令和8年 新春のご挨拶



岐阜県農業共済組合
組合長理事
岩井 豊太郎

新年あけましておめで
とうございます。

令和8年の新春を健や
かにお迎えのこととお慶
び申し上げます。
さて、いま我が国の農政

は、大きな転換点を迎えて
います。

一昨年、岸田政権は「水田
政策の見直し」の方向性を
示し、輸出拡大を見据えて
米の増産目標を掲げまし

た。しかし、「南海トラフ地
震臨時情報」の発表で国民
の防災意識が高まり、普段
より多くの米が買い求め
られた結果、全国で売り場
から米が消え、品薄状態に
陥りました。さらに、米価
の高騰も相まって「令和の
米騒動」と騒がれる社会現
象が起きました。

昨年発表された農林水
産省による米価高騰の検
証結果では、流通の目詰ま
りは確認されませんでした。
石破前首相は主因が生
産量の不足にあったと認
め、需要に応じた増産へと
舵を切る方針を改めて示
しました。

その後、昨年7月に参議
院選挙が行われ、日本の政
治は大きく動きました。10
月には自民党の高市早苗
総裁が憲政史上初の女性
首相に選出されました。新
首相は内閣の基本方針で
「日本に未来を切り開く責
任を果たす」とし、総力を
挙げて推し進める政策の
中に「食料安全保障」と「地
場産業の強化」が盛り込ま
れました。

新農相の鈴木憲和衆議
院議員は就任会見で「日本

の食料安全保障を確立し
ていく」と述べられ、米の
生産に関して「需要に応じ
た生産が原理原則」、「生産
現場が先の見通せる農政
を実現したい」と強調され
ました。

前政権が掲げた米の増
産を事実上撤回し、従来の
「需要に応じた生産」に戻
す新政権の方針は、過剰生
産で米価が暴落する農家
の不安に配慮して、価格維
持を図るものです。

この様な「農政の大転
換」による農産物価格への
影響や自然災害などによ
る農家の収入減少に対し
て、農業共済組合は日頃か
ら農業経営のセーフ
ティーネットとして、皆さ
んが安心して農業を営む
ことができるよう、制度運
用に取り組んでおります。
組合員の皆様には、本年も
岐阜県農業共済組合に変
わらぬご支援をお願いい
たします。

本年は、自然災害のない
平穏な1年になることを
祈念し新年のご挨拶とし
ます。

謹
賀
新
年

組合長理事

岩井 豊太郎 (大垣市)

副組合長理事

櫻井 宏 (岐阜市)

日置 敏明 (郡上市)

専務理事

奥田 隆 (笠松町)

理事

小川 勝範 (瑞穂市)

杉野 利廣 (養老町)

板津 徳次 (富加町)

林 広和 (恵那市)

青山 節児 (中津川市)

水本 甫 (高山市)

布俣 正也 (飛騨市)

代表監事

水野 光二 (瑞浪市)

監事

佐藤 光宏 (川辺町)

後藤 昌宏 (海津市)

参事

平田 義一 (他職員一同)

入って
安心!

収

入

保

険



「収入保険に魅力を感じて加入を選択」

近隣農家から話を聞いたことがきっかけで令和3年から収入保険に加入しています。以前は、野菜価格安定対策事業に加入していましたが、補償面で不安を感じていました。収入保険は個人実績で作物全般の補償がされ、補償範囲が広いことに魅力を感じて加入を決めました。

「保険の大切さを痛感」

令和5年の猛暑・令和6年の雪害の影響で、農業収入が平年と比べ2〜3割程度減少しました。多品目を作付し、リスク分散を図っていましたが、経営へのダメージが大きく、もし補償がなかったらと思うと、今頃どうなっていたか……。保険金は、被害を受けたハウスの再建や修繕・資材購入・経営継続費と様々な面で活用させていただき大変助かりました。

加入者の声



高山市久々野町
ホウレンソウ90a・シイタケ5aなど
中井 寛典さん(43)

▶「NOSAIは気軽に相談しやすいです」と笑顔で話す中井さん

「リスク対策の重要性」

収入保険はリスク対策の一つとして重要な役割を担っている。近年続く異常気象への不安で加入を迷っている方は、災害に遭う前に、加入をおすすめします。

収入保険に

ご加入のみなさまへ

税務申告等書類の提出準備のお願い

税務申告
の前に!

継続加入をされて、保険金を受け取る見込みのある方へ

保険金の見積額を計算し、令和7年の申告に計上する必要があります。

- ① 令和7年の損益計算書に記載する販売収入金額
- ② 期首・期末棚卸高
- ③ 雑収入

①～③が分かり次第、お早めにご連絡ください。職員が保険金見積りの算出をサポートします。

税務申告
の後は!

継続・新規加入された方へ

令和7年分の確定申告終了後に、税務申告等書類をご準備いただき、農業共済組合へご連絡ください。

ご提出いただく税務申告等書類の一覧		個人	法人
1	確定申告書第1表	○	—
2	青色申告決算書(農業所得用)の損益計算書 収入金額の内訳	○	—
3	法人税の申告書【別表一・別表四】 農業部門に係る損益計算書	—	○
※	保険期間の棚卸表	※ ○	※ ○
※	事業消費帳簿	※ ○	※ ○
※	その他計算に必要な書類(部門別の総勘定元帳・製造原価報告書など)	※ ○	※ ○
※	事故発生的事实を確認できる根拠書類(診断書等)	※ ○	※ ○

※必要がある場合

税務申告等書類の提出が、
ホームページからできますので、
ご利用ください

受付フォーム
QRコード



検索ワード

「NOSAI 岐阜収入保険受付フォーム」

●提出期限は、税務申告期限から1カ月です。

★保険料等の支払方法は、令和7年4月より口座振替のみとなりました。

撮れたて!



バラを通じた人との出会いを大切にする山田さんのバラ園には、家族連れも多く訪れる。(左:来園者のお子さん)

ToriDoriFarm(高山市千島町)

バラ24a、イチゴ4a

やまだ

ともこ

山田 智子さん(43)

“とりどり”の命を育む、 愛情の薔薇



飛騨高山唯一のバラ農家
「ToriDoriFarm」
代表の山田智子さんにお話を
伺いました。

🌹 **バラの栽培を始めたきっかけは?**

父が約30年間守り続けてきた農園を令和2年に承継しました。この場所が自分にとっての「宝物」だと気付き、この仕事を選びました。

🌹 **農園のこだわりや特徴を教えてください。**

標高600m、自然豊かな環境で昼夜の寒暖差が大きいため、色鮮やかで凛とした花が育ちます。一つひとつの花を見守り、「我が子のように褒めて育てる」を理念に、花も人も育つ農園を目指しています。

🌹 **仕事の魅力、やりがいとは?**

バラも人と同じようにそれぞれ個性があります。その個性を受け入れ手をかけ育て、やがて咲いたその姿から、大きな喜びを得ることができます。

また、バラを通してお客様との繋がりが得られ、喜びの

声や写真をいただける瞬間が大きな活力になっています。

🌹 **これまでに苦労したことは?**

承継直後にコロナ禍となり、冠婚葬祭需要が激減。市場出荷だけでは経営が厳しく、廃棄という辛い作業も経験しました。また、病害虫や資材高騰など、自然災害と経済面の不安がいつもあります。

🌹 **今後の目標は?**

直接販売や体験イベントを積極的に開催し、市場出荷だけに依存しない経営を目指します。また、規格外となったバラの有効活用にも取り組みたいです。



山田さん制作の
アレンジメント
フラワーは園での
直接購入が可能。▶



山田さんが
動画配信サイトYouTube
「令和の虎CHANNEL」に登場!



「実は収穫作業が嫌いです!」と笑顔の二村さん。

中津川市 中津川
夏秋トマト13a、ミニ白菜やネギなど、33品目170a

ふたむら たいじゅ
二村 泰樹さん(42)

家族で支える、 自慢の野菜33品目!

ビニールハウスで夏秋トマトの他、年間通して露地野菜を33品目栽培し、地元のJAや食料品卸売業者に出荷している二村泰樹さんにお話を伺いました。

農業を始めたきっかけは?

男三人兄弟の中で、僕が一番農業を手伝っていませんでした。継ぐはずと思っていた兄達は結局継がず、このまま実家の農業がなくなるのはもったいないと感じ、28歳の時に、ドラッグストア勤務を辞めて就農しました。

ここは他と違う! 自慢ポイントは何?

野菜の品目数にはかなり自信があります。この辺りでは、ここまで多品目を栽培する農家は少ないと思います。管理は大変ですが、家族4人で協力し、父が輪作計画などを中心に管理しています。

就農してよかったことは?

正直、サラリーマンの方が楽だったなあと思うこともあります。でも、手をかけて日々変化する作物を見るのは最高に面白いです。

今後の課題は何ですか?

今後、両親が高齢となり、この規模を維持していくのが課題です。夏のトマトと露地野菜の同時進行が一人では難しいですが、体の動く限り、野菜づくりを続けたいと思っています。



▲ミニ白菜の生育を確認する二村さん。
「早く巻きがしっかり入ってほしいです」



園芸施設共済



大雪への備えを万全に

令和7年2月、3月の大雪は、山間部を中心に大きな被害をもたらしました。一部地域では、融雪に伴い園芸施設が全壊する被害も発生しました。園芸施設の点検等の事前対策に加え、園芸施設共済に加入して大切な資産を守りましょう。



令和7年2月、3月の降雪で被害を受けたハウス206棟に対し、4,160万円の共済金をお支払いしました。

降雪前のチェックリスト

- ① 筋交いなどの留め金具に緩みはありませんか
- ② 基礎部、接続部分、谷の樋・柱に腐食・サビはありませんか
- ③ 谷樋や排水路、ハウスの際などの残雪やゴミは取り除きましたか
- ④ 準備した中柱をたてるなど応急的な補強はしましたか
- ⑤ 作物を栽培していない期間は被覆材を外しましたか
- ⑥ 被覆材の表面に雪の滑落を妨げるような突出物はありませんか
- ⑦ 雪の滑落を妨げる遮光資材などは張っていませんか

加入者の声

「予期せぬ災害から農業経営を守るため、迷わず加入しました」



就農一年目ということもあり、まだ経験したことのない万が一の災害に備え、迷わず加入しました。近年大型化する台風や雪害が心配です。補償を充実させるため小損害不填補1万円特約を選択しました。イチゴ生産部会での集団加入により、掛金(賦課金)の割引があることも大きな決め手でした。

予期せぬ災害から自身の農業経営を守るためにも、園芸施設共済へ加入し、リスク対策する大切さを感じています。



揖斐郡揖斐川町
イチゴ(ビニールハウス3棟)
おお た み き

太田 未貴さん(37)



「共済金の早期支払いと、収入保険のつなぎ融資で助かりました」

私の住む石徹白は豪雪地帯です。雪害等に備えて以前より園芸施設共済と収入保険に加入していました。

令和7年2月、石徹白は昭和56年以来的の大雪で、ハウスはビニールを外した状態でしたが、屋根部分まで雪に埋もれてしまい全棟が全壊しました。

通常よりも早く共済金を受け取ることができ、ハウスが復旧するまでは、収入保険の補償を受けることができて大変助かりました。

自然相手の仕事なので、もしもの災害に備えNOSAーに加入しておくことの重要性を改めて感じました。



郡上市白鳥町石徹白地区
トマト(ビニールハウス11棟)
まつ もと しょう た ろう

松本 将太郎さん(43)

ゆう か
優香さん(43)



果樹共済

雪害に 備えて



冬の時期になると、強い寒気などで大雪となり、枝裂けやひび割れといった樹体損傷が発生します。
事前・事後の雪害対策を徹底しましょう。



枝裂けが発生したリンゴの園地

①積雪前の管理

根雪前におおまかに剪定を行い、主枝等の大枝は支柱等で補強しましょう。

②積雪・融雪時の沈降圧対策

降雪の都度、できる限り樹上の雪は払い落としましょう。

枝は沈降が進まないうちにできるだけ早く掘り出しましょう。

③積雪後の除雪及び管理

出来るだけ早く園地の除雪をしましょう。除雪が行えない場合などは、消雪資材、土、木炭等を撒きましょう。

④損傷した枝や倒木の管理

大枝等で完全に裂けたものは、切り直しを行い、傷口に保護剤を塗布しましょう。

程度の軽い枝裂け、ひび割れ等の回復の見込みあるものは、ボルト等で固定しましょう。

⑤損傷した果樹の防除

枝裂けやひび割れが起こると傷口から腐らん病、胴枯病が入りやすいため保護剤を塗り、病原菌の侵入を防ぎましょう。

※自然災害に備え、収入保険または果樹共済に加入しましょう。

農機具損害共済

農作業中の 事故を防ぐ



令和6年に発生した農作業の死傷事故は全国で354件と、前年に比べ50件ほど増加しています。死亡事故発生率は建設業を含む他産業と比べ高い率となっています。

また毎年4月から10月の農繁期は、農機具の車両事故が多く発生する時期です。事前の安全確認を徹底するなど、農作業中の事故を未然に防ぎ、農機具本体の事故には農機具損害共済へ加入して備えましょう。

農作業事故防止に向けて…

- ① 安全対策を講じた農業機械を購入しましょう。
- ② 農業機械の点検・整備を行いましょう。
- ③ 安全作業に必要な知識や技術を習得しましょう。
- ④ 農作業事故への危機意識を持ちましょう。

NOSAIの
農機具損害共済は
農業機械の
車両保険です。



こんな
ヒヤリ!
ありませんか?

- トラクターで圃場に入る時、傾斜を斜めに入ってしまうと転覆しそうになった。
- 田植機で水田から道路へ出る時に横転しかけた。
- 倉庫から出る時、前進と後進のギアを間違え、柱にぶつかりそうになった。
- 管理機を使用中にバランスを崩し、機械とともに倒れそうになった。

総合共済の加入者さまへ



「地震保険料控除制度」により住宅を総合共済に加入すると地震部分の掛金が所得控除の対象となります。

所得控除に必要となる「地震保険料控除証明書」は、建物共済加入月の翌月下旬に郵送する建物共済加入証券に添付しています。

加入証券が届く前に証明書が必要な場合は、最寄りの支所までご連絡ください。

総合共済（住宅）掛金と控除額

構造	住宅					
	掛金			控除額		
	一般造	耐火B	耐火A	一般造	耐火B	耐火A
1,000万円	23,500円	21,600円	20,000円	11,960円	11,890円	11,800円
2,000万円	47,000円	43,200円	40,000円	23,920円	23,780円	23,600円
3,000万円	70,500円	64,800円	60,000円	35,880円	35,670円	35,400円

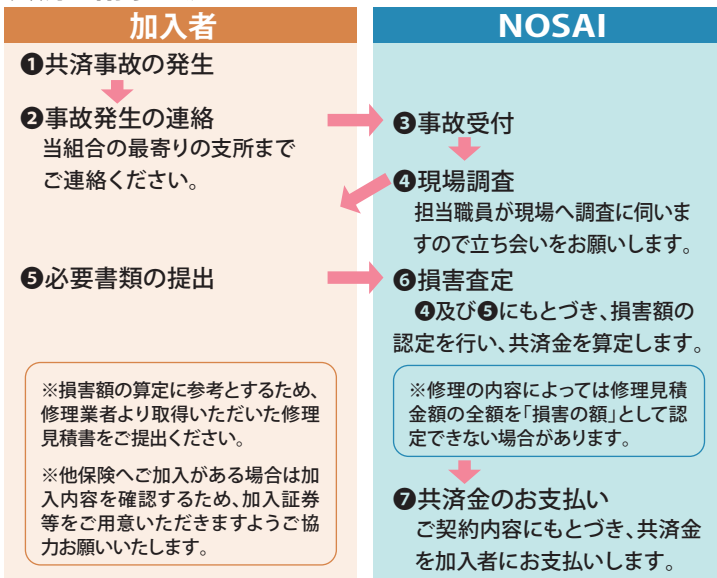
※構造の詳細は「住みいる」リーフレットでご確認ください。

建物共済



冬を迎え積雪などによる事故が発生しやすくなります。事故を通知する前に修理された場合は、損害状況が確認できず、共済金のお支払いが出来ません。事故が発生した場合は、当組合の最寄りの支所へ速かに連絡をお願いします。

共済金請求の流れ



小損害実損てん補特約

——「もしも」のための強い安心感——

これまで自費で対応していた軽微な損害もカバーします！



CHECK!

小損害実損てん補特約のご案内

特約

30万円または**50万円**までの損害に対して**実損害額を補てん**する特約です。

(地震・噴火・津波による事故は除きます)

加入要件

同一物件における加入金額が**1,000万円以上の場合**に付帯することができます。

支払例

3,000万円の住宅(木造)に共済金額1,000万円加入落雷により50万円の損害があった場合

特約	共済金※1	火災共済掛金(特約掛金含)※2
なし	約21万円	6,700円
30万円	30万円	7,180円
50万円	50万円	7,380円

※1 損害額が特約金額(30万円又は50万円)以下の場合は損害額と同額を共済金としてお支払いします。

※2 特約を付帯した場合は、右表の特約掛金が加算されます。

小損害実損てん補特約補償が拡充されました！

改定内容は…

- 「特約30万円」の特約掛金が安くなります
- 「特約50万円」の新設
- 「特約30万円」と「特約50万円」のいずれかを選択

	内 容	特約掛金	
		火災共済	総合共済
現行	「特約30万円」 (30万円までの実損額を補償)	780円	2,060円
改定	掛金変更 「特約30万円」 (30万円までの実損額を補償)	480円	1,760円
	新設 「特約50万円」 (50万円までの実損額を補償)	680円	2,970円

詳しくは、当組合の最寄りの支所までお問合せください。

農作物共済

水稻共済の 加入申込みが 始まります



近年、全国各地で集中豪雨や猛暑など、自然災害が多発しています。予期せぬ災害への備えとして水稻共済へ加入しましょう。

「水稻共済加入申込書兼変更届出書」が地域の農業再生協議会等から、「水稻生産実施計画書及び営農計画書」と併せて配布されますので、記入方法などをご確認のうえ、期限までにご提出ください。

注意事項

○組合が被害ほ場の現地確認を行うため、刈り取り前の被害申告が必要となります。
○収入保険に加入された方は、水稻共済に加入できません。

水稻共済の引受方式や評価方法などについて、詳しくは当組合の最寄りの支所までお問い合わせください。

引受方式	補償割合	被害申告の目安	評価方法
全相殺方式	9・8・7割	耕地全体で1割(2割・3割)以上の被害が見込まれる場合	現地調査(共済事故確認調査) + 乾燥調製結果資料等
半相殺方式	8・7・6割	耕地全体で2割(3割・4割)以上の被害が見込まれる場合	現地調査(検見、実測)
地域 インデックス方式	9・8・7割	自身の耕地に被害が発生し、 市町村統計単収に1割(2割・3割)以上の減収が見込まれる場合	現地調査(共済事故確認調査) + 市町村別統計単収の確認

+

一筆半損特約 (特約を付帯している方)	加入方式 による	耕地ごとに5割以上の被害が見込まれる場合	現地調査
------------------------	-------------	----------------------	------

INFORMATION

職員募集 のご案内

NOSAI岐阜では、
私たちと一緒に
働く仲間を
募集しています。



- 職種 総合職
- 採用人数 若干名
- 業務内容 農業保険法に基づく業務
(農業共済事業及び収入保険事業)
- 応募条件 平成9年4月2日以降に生まれた方で、
高校卒業以上の学歴を有する方
(その他条件あり)
- 募集期間 令和8年3月2日から同年4月30日まで

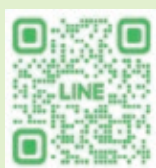


勤務条件等の詳細は
当組合HPをご覧ください。



LINE
公式アカウント
始めました!!

NOSAI岐阜から、タイムリーな
情報・お知らせをお届けします!
ぜひ、お友だちになってください!!



スマートフォンの
カメラで
読み取ってください

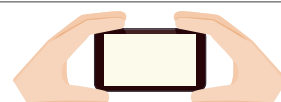
家畜共済



個体識別情報センターへの
すみやかな報告のお願い

家畜の異動情報は、獣医師によるカルテ作成や、引受の基礎データとして必要となります。

飼養牛に異動が生じた場合は、すみやかに個体識別情報センターへの報告をお願いします。トレサ制度のない馬や豚は、当組合の最寄りの支所へ直接連絡をお願いします。



死亡家畜の事故確認は、
NOSAI職員による
現地確認の他、加入者
からの画像による報告
も可能となりました。

スマートフォンなどの通信機器で写真を撮影し、当組合へ送信報告することにより、防疫体制の強化や、事故牛の処理運搬までに掛かる時間の短縮が期待されます。
詳しくは、当組合の最寄りの支所へお問い合わせください。



農業を学ぶ高校生たちの
「頑張り」を紹介します♪

「和牛甲子園入賞を目標に、より良い和牛の飼育に挑む」

岐阜県立加茂農林高等学校「飛騨牛研究班」



▲牛のストレス軽減のために丁寧なブラッシングを心掛けていているという班長の猿渡さん

「先輩に続くよう、超えたい」そんな想いで日々活動を重ねる飛騨牛研究班です。

この積み重ねが大きな成果につながる。また、調査・研究を計画的に行うことが大切です」と話します。

担当の安藤慎介教諭は「毎回の活動記録をしっかり残すこと。

2枚、計16枚に記録を残し現在は約500枚になっています。

甲子園出場に向け、研究班8名は約6カ月間、話し合いを重ね取組内容を決めました。活動を行った日は一人ひとりがA4用紙

は「牛の可愛さに夢中。日々の飼育が肉質の結果に表れるところも魅力です。将来、飛騨牛に関われるよう農業学校の先生になりたい」と笑顔です。

両親が酪農を営む班長の猿渡悠生さんは「サシバ工から牛を守り病気やストレスを軽減する対策を研究してきました。肉質の良い牛を飼育するため、この研究を今後にも生かしていきたい」と目を輝かせます。また、先生の勧めで研究班に入った加藤璃南さんは「牛の可愛さに夢中。日々の飼育が肉質の結果に表れるところも魅力です。将来、飛騨牛に関われるよう農業学校の先生になりたい」と笑顔です。

評価部門最優秀賞を目標に飼育に取り組んでいます。

加茂農林高校の生産科学科動物部門の「飛騨牛研究班」3年生8名(男子1名、女子7名)は、先輩たちに続いて3年連続の取組

25道府県から44校の高校生と生徒らが育てた和牛が集まり、飼育の取組みと枝肉の肉質を競う、第9回和牛甲子園(JA全農主催)が令和8年1月、東京都中央卸売市場食肉市場で開催されます。

飛騨牛研究班は、先輩たちに続いて3年連続の取組評価部門最優秀賞を目標に飼育に取り組んでいます。

田舎料理と、ゆったりな空間が味わえる

ふな ふせ

「舟伏の里へ おんせえよお〜」

(山県市神崎)



◀詳しくは
コチラ

山県市神崎にある「舟伏の里へ おんせえよお〜」をご紹介します。
「おんせえよお〜」とは地元の方言で「いらっしやい」という意味。

山県市北山地区に生まれ育った40代〜80代のスタッフおよそ12人を取りまとめるのは山口晋一さん(44)。「おかあさんたちが自家栽培された野菜や山で収穫した山菜で手作り料理を出しています」と話します。

メニューは全てスタッフのオリジナルで、その時期採れる季節の野菜や山菜で構成されています。料理一品一品に手がかけられ、北山の自然を感じる事が出来る郷土料理を味わうことができます。

一番人気は「特製ランチ」1,500円。本日の主菜+田舎料理(五品)+天ぷら+デザート+ドリンク付きでこの価格は驚き。サラダのドレッシングからみそ汁の味噌まで全ておかあさんたちの手作りで、他では味わえない美味しさが人気となっています。

2月末までは冬季休業中ですが、里山の桜の蕾がほころぶ3月より開店します。懐かしさの中にホッとする時間が過ごせる山県市神崎に、ぜひ足を運んでみて下さい。



▲一番人気は「特製ランチ」



▲「北山の味を是非食べに来てください」と話す山口さん(左上)とスタッフたち。

古民家をリノベーションした
すてきなお店です。

舟伏の里へ
おんせえよお〜

所在地/山県市神崎118-1
営業日・営業時間/毎週金・土・日曜、11:00-15:00 (LO14:30) ※12月〜2月は冬季閉店
電話番号/080-2648-8175

土から「食彩」。地元の農産物にこだわった
「美味しい」を紹介します。



NOSAI岐阜 東濃支所に勤務し、現在、ともに1児の父親である
 こや 小屋君(写真:左)と かただ 片田君。

育児奮闘中のふたりが、この季節の人気レシピにチャレンジ!

自宅で作って、子どもから「おいしい!」をもらうことが目標です!

調理時間
 約20分



完食レシピ
 いただきます

レンジでかんたん!
 見た目もおいしい!



チーズを入れるのが
 ポイントだね♪(小屋)
 チーズ好きな
 息子にぴったりの
 レシピかも♪(片田)



ネギのみじん切り、
 うちの奥さんに習って
 きましたー汗(小屋)

材料(4人分)

豚ロースしゃぶしゃぶ用 …… 300g
 白菜 …… ミニ白菜半玉
 (普通の白菜なら小玉1/4カット)
 酒 …… 大さじ4
 塩 …… 適量
 コンソメ …… 適量
 こしょう …… 適量
 とろけるチーズ …… 適量

【ねぎダレ】

みじん切りねぎ …… 1/2本分
 にんにくチューブ …… 1~2cm分
 A { しょうゆ …… 大さじ2
 酢 …… 大さじ1
 砂糖 …… 小さじ2
 ごま …… 大さじ1

作り方

- 1 耐熱容器に白菜を敷き、半量の豚肉をのせ、塩・こしょう・コンソメをふり、とろけるチーズを適量入れる。白菜で挟み込む作業を繰り返し、一番上は白菜で終わるようにする。
- 2 Aを電子レンジに1分間(600w)かけ、砂糖を溶かし、酢をとばす。その後、ねぎ、にんにくとあえ【ねぎダレ】を作る。
- 3 ①に酒をふってラップをかけて、電子レンジで10分程度(600Wの場合)、肉に熱が通るまで加熱する。
- 4 食べやすい大きさに切って器に盛り、お好みで【ねぎダレ】をかけて完成。
 (ねぎが苦手なお子様はそのままでもOK)。

完成♪

子どもの
 「おいしーい!」の声が
 聞けますように(2人)



一口メモ

白菜は、旨み成分「グルタミン酸」を多く含み、その量はキャベツの約2倍。旨みと甘みが豊富な白菜を、切り方ひとつでもっとおいしく料理することができます。

切り方で水分コントロール

白菜の葉元には繊維にそって水の通り道があり、切り方で水分コントロールができるのです。繊維にそって縦に切ると水分は抜けずシャキシャキ食感が残り、繊維を断つように切ると断面から水分と旨みが外に出ます。鍋に使う場合は、葉元をそぎ切りにすると旨みが外に出て出汁がおいしくなります。

おいしく食べるためのひと手間

白菜の外葉(緑の葉)や外葉に近い部分の葉元は筋立っているときがあります。セロリの筋を除くように、白菜の葉元も堅い筋がある場合は除いて使うと、とても食べやすくなります。

今回の食材



5ページの「撮れたて」でご紹介した、二村さんのミニ白菜とネギを使わせていただきました!

農済さんに聞く、 おすすめスポット

西濃
地域編



お店を訪れるたび、優しい味わいと丁寧な接客にホッとすると「パティスリー」は、養老山脈のふもとにあるケーキ屋さんで、私の一番のお気に入りのお店です。

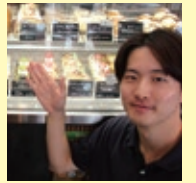
オーナーパティシエの川瀬紬子さんは、生まれ育った養老町の地元食材を使いながら、季節の移ろいや、お客様一人一人の「特別な日」に寄り添える店を作りたいの思いで、ご主人とこのお店をオープンし、今年で7年目を迎えます。

店内には色とりどりのケーキのほか、養老の滝で有名な「ひょうたん」をモチーフにした「ひょうたんぶっせ」や、養老サイダーとなめらかプリンが二層

パティスリー 暦

養老郡養老町船附1513-3

今回
「おすすめ」
する人



しかの なるひろ
鹿野 成洋 (27)

西濃支所へ配属され3年目。果樹共済と農機具損害共済を担当する。休日は、趣味のブレイクダンスとスイーツ店巡りを楽しむ。



▲ピンク色の軒先が目印
オーナーの川瀬さん(右)



▲鹿野おすすめの
暦シュー



↑ホームページは
こちら

になった「養老サイダープリン」など、地域に根付いた洋菓子が店内のショーケースに並んでおり、どれも人気の商品となっています。

その中でも、私のおすすめの商品は「暦ロール」と「暦シュー」です。生クリームのコクとくちどけの良さを追求した商品となっており、生クリームが少し苦手な方でも美味しく食べられるような上品な仕上がりとなっています。

皆さんも、養老町を訪れた際にはぜひ足を運んでみてください。

NOSAIプレゼントクイズ

Q

11ページの料理コーナーで紹介した白菜ミルフィーユですが、この「ミルフィーユ」を直訳すると、どんな意味になるでしょう。



①千の味 ②千の層 ③千の色



白菜ミルフィーユは、白菜と豚肉が何層にもなっていて、おいしそう!

クイズ正解者の中から抽選で、
県立加茂農林高校の生徒たちが
実習で加工・販売する、

「ジャムの詰合せ」

20
名様



下記の応募方法を参考に、応募締切日に注意して
ご応募ください。

※写真はイメージです

応募方法

85

5016132

岐阜市次木348-1
NOSAI岐阜 行

- 答え ○ 番
- 千
- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 広報紙の感想

締切

令和8年 2月28日

(当日消印有効)

たくさんのご応募
お待ちしております!

NOSAI岐阜の
マスコットキャラクター
「れんげちゃん」



※応募により取得した個人情報は、商品の発送以外には使用いたしません。
なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

前回の答えは、「11 野分(のわき)」でした。

● 共済事業に関する各種お問い合わせは、
当組合の最寄りの支所までお問い合わせください。

岐阜支所 058-201-0157 西濃支所 0584-64-6667
中濃支所 0575-22-1008 東濃支所 0573-25-8805
飛騨支所 0577-35-0310

口座振替の
お願い

NOSAIでは、組合員の皆さまの大切な共済掛金等を安全に納入していただくことを目的に、訪問による集金業務を廃止させていただいております。つきましては、NOSAI事業の適切な運営のため、「口座振替」へのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

発行 岐阜県農業共済組合
発行月 12月

〒501-6132 岐阜市次木348-1
TEL 058-270-0081(代表)
FAX 058-270-0088
ホームページ <https://nosai-gifu.or.jp/>

